

Horaire de Compétition- Championnat Canadien Roller Vitesse Exterieur 2019, Centre de la Nature, Laval, Québec- 10-11 Août

- Les femmes courent avant les hommes, si pas combinés
 - Certaines catégories d'âge et hommes + femmes coureront ensemble
 - La cédule peut être modifiée en vue de la météo et les prévisions, ou en cas d'incident
 - La piste est fermée durant les courses. Quand une course est terminée, vous pouvez vous réchauffer sur la piste. SVP quittez la piste quand on vous le demande, et rassemblez-vous sur la ligne de départ avant votre course.

Competition Schedule- Canadian Outdoor Roller Speed Skating Championships, Centre de la Nature, Laval, Quebec- Aug. 10-11

- Women's races will be held followed by Men's races, if not combined
 - Some age categories and men & women will race together
 - The schedule may be adjusted due to weather and the forecast, as well as due to incidents during the event
 - The track is closed during competitions. When a race is completed, the track is open for warm-up. Please leave the track when you are asked, and make sure you assemble at the starting line before the start of your race.

Jour 1- 10 Août 2019- Courses de Catégorie d'Age

Day 1- August 10th 2019- Age Category Races

Heure	Catégorie	Distance	Time	Category	Distance
9h15	Mini 8 et moins	300m CMI	9:15am	Mini 8 and under	300m ITT
9h25	Primary 9-10	300m CMI	9:25am	Primary 9-10	300m ITT
9h35	Juvenile 11-12	300m CMI	9:35am	Juvenile 11-12	300m ITT
9h40	Freshmen 13-14	300m CMI	9:40am	Freshmen 13-14	300m ITT
9h45	Maitre 35+	300m CMI	9:45am	Master 35+	300m ITT
9h55	Grand Maitre 45+	300m CMI	9:55am	Grand Master 45+	300m ITT
10h05	Vétéran 56+	300m CMI	10:05am	Veteran 56+	300m ITT
10h10	Intro	300m CMI	10:10am	Intro	300m ITT
10h15	Junior WC 15-19	300m CMI	10:15am	Junior WC 15-19	300m ITT
10h25	Senior WC 15+	300m CMI	10:25am	Senior WC 15+	300m ITT
10h35	Mini + Primary	500m	10:35am	Mini + Primary	500m
10h45	Juvenile + Freshmen	5km Points	10:45am	Juvenile + Freshmen	5km Points
11h15	Maitre + Grand Maitre + Vétéran	5km	11:15am	Master + Grand Master + Veteran	5km
12	Intro	5km	12pm	Intro	5km
12h25	Junior + Senior	20km Elim.	12:25pm	Junior + Senior	20km Elim.
13h55	Mini + Primary	200m	1:55pm	Mini + Primary	200m
14h	Juvenile + Freshmen	500m	2pm	Juvenile + Freshmen	500m
14h05	Maitre + Grand Maitre + Vétéran	500m	2:05pm	Master + Grand Master + Veteran	500m
14h10	Intro	500m	2:10pm	Intro	500m
14h15	Junior + Senior	500m	2:15pm	Junior + Senior	500m
14h30	Remise de Médailles Catégorie d'Age		2:30pm	Age Category Medals Presentation	

Jour 2- 11 Août 2019- Courses Classe Ouverte

Day 2- August 11th 2019- Open Class Races

Heure	Classe	Distance	Time	Class	Distance
9h15	Intro	2km	9:15am	Intro	2km
9h25	Adultes	10km Points	9:25am	Adults	10km Points
9h55	Jeunes	2km Points	9:55am	Youth	2km Points
10h05	Intro	1km Finales	10:05am	Intro	1km Finals
10h50	Adultes	1km Qualif.	10:50am	Adults	1km Qualif.
11h	Jeunes	1km Finales	11am	Youth	1km Finals
11h55	Adultes	1km Finales	11:55am	Adults	1km Finals
12h30	Classe Ouverte Remise de Médailles		12:30am	Open Class Medals Presentation	